

**EXAMEN DE GRAD PRINCIPAL**

**Sesiunea 2016**

**SPECIALITATEA  
BALNEOFIZIOTERAPIE**

**TEST - GRILĂ  
DE VERIFICARE A CUNOȘTINȚELOR**

**1. Efectele principale ale procedurii de galvanizare sunt:**

- a) antiinflamatorii
- b) de stimulare a sistemului nervos central
- c) analgetice, vasomotorii, trofice

**2. Metoda Bobath, ca program kinetologic, se utilizeaza in recuperarea:**

- a) hemiplegicului adult
- b) afectiunilor cardiovasculare
- c) afectiunilor reumatice

**3. Programul de recuperare functionala in scleroza multipla se orienteaza spre:**

- a) insertia sociala
- b) cresterea mobilitatii
- c) deficitul motor si senzitiv

**4. Metodele speciale care utilizeaza diverse instalatii sau complexe (seturi) de exercitii fizice sunt:**

- a) electroterapia
- b) mecanoterapia si sportul terapeutic
- c) termoterapia

**5. Dezavantajele imobilizarii prelungite sunt:**

- a) previn sau elimina edemele de imobilizare
- b) determina redori articulare, greu reductibile
- c) maresc schimburile gazoase la nivel pulmonar si tisular

**6. In baia galvanica, directia descendenta a curentului inseamna:**

- a) polul pozitiv si polul negativ la nivelul membrelor superioare
- b) polul pozitiv cranial si polul negativ caudal
- c) ambii poli la nivelul membrelor inferioare

**7. Promovarea miscarilor sau reeducarea functionala sunt termeni sinonimi cu:**

- a) controlul motor

- b) stretching-ul
- c) bilantul articular

**8. Secretul profesional constituie:**

- a) tot ceea ce asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical, in calitatea lor de profesionisti, au aflat, direct sau indirect, in legatura cu viata intima a pacientului, a familiei, a apartinatorilor, precum si problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala si alte diverse fapte, inclusiv rezultatul autopsiei
- b) nici un raspuns corect
- c) discretia totala in ceea ce priveste problemele de diagnostic, prognostic, tratament, circumstante in legatura cu boala, inclusiv rezultatul autopsiei, cu mentiunea ca viata intima a pacientului nu reprezinta obiectul secretului profesional

**9. In terapia cu unde scurte, doza II mai este denumita si:**

- a) "termica" (medie)
- b) "oligotermica" (slaba)
- c) "atermica" (cea mai slaba)

**10. Controlul si supravegherea exercitarii profesiilor de asistent medical generalist, moasa si asistent medical sunt realizate de:**

- a) Ministerul Sanatatii si de Ordinul Asistentilor Medicali Generalisti, Moaselor si Asistentilor Medicali din Romania
- b) organizatii sindicale
- c) alte organizatii profesionale

**11. Efectele secundare ale stimulării nervoase electrice transcutane (TENS) sunt reprezentate de:**

- a) iritatii cutanate aparute sub electrozi
- b) reactia alergica
- c) reactia dermovasculara

**12. Precizati intensitatea la care se trateaza nevralgiile si mialgiile in baia galvanica 4 - celulara**

- a) intensitate "sub prag", cu polaritate negativa
- b) intensitate "la prag", cu polaritate pozitiva
- c) intensitate "peste prag", cu polaritate negativa

**13. Procedura de distrugere a majoritatii microorganismelor patogene sau nepatogene de pe tegument cu ajutorul agentilor fizici si/sau chimici, se numeste:**

- a) asepsie
- b) dezinfectie
- c) antisepsie

**14. Mobilizarea pasiva pura asistata, ca tehnica de mobilizare pasiva, este exercitata de:**

- a) pacient
- b) instalatii speciale
- c) mainile kinetoterapeutului, in timp ce pacientul isi relaxeaza voluntar musculatura

**15. In cadrul terapiei cu unde scurte, dozele medii cresc temperatura cutanata cu:**

- a) 1 grad
- b) 3 grade
- c) 1-3 grade

**16. Schemele de facilitare Kabat sunt utilizate:**

- a) autopasiv
- b) activ cu rezistenta
- c) pasiv cu rezistenta

**17. Durata impulsului, in cadrul terapiei prin curenti de joasa freventa, cu efect de contractie asupra muschiului normo-inervat, este cuprinsa intre:**

- a) 0, 01 - 0, 02 ms
- b) 0,1 - 5 ms
- c) 5-10 ms

**18. In boala Parkinson, in afara de kinetoterapie, se recomanda:**

- a) imobilizarea la pat
- b) utilizarea stimulilor senzoriali
- c) terapie ocupationala

**19. Hidrokinetoterapia dureaza:**

- a) 10 - 15 minute, pana la o ora
- b) 45 minute
- c) 15 minute

**20. Daca asistentul generalist, moasa si asistentul medical considera ca nu au suficiente cunostinte sau experienta pentru a asigura o asistenta corespunzatoare:**

- a) ambele raspunsuri sunt corecte
- b) se consulta cu alti colegi
- c) se documenteaza si aplica tehnicile /procedurile asa cum inteleg ca este corect

**21. Pentru obtinerea efectului analgetic al curentului diadinamic se recomanda inceperea sedintei cu urmatoarea forma:**

- a) Perioada lunga
- b) Monofazat fix
- c) Difazat fix

**22. Exerciitiul fizic terapeutic urmareste:**

- a) constientizarea starii de relaxare musculara
- b) coordonarea neuromotorie sau mobilitatea
- c) scaderea fortei musculare

**23. Tractiunile vertebrale se realizeaza cu:**

- a) multa forta
- b) in orice conditii

c) supravegherea continua a pacientului

**24. Daca dorim incalzirea profunda a tesuturilor si evitarea incalzirii straturilor cu tesut gras, la aplicarea undelor scurte trebuie**

- a) sa aplicam electrozii direct pe tegument
- b) sa marim distanta dintre electrozi si suprafata corporala
- c) sa micoram distanta dintre electrozi si suprafata corporala

**25. Exerciitiul fizic terapeutic este format din:**

- a) pozitia de start si miscarile efectuate in cadrul acestei posturi
- b) progresivitatea pentru coordonare
- c) reactia de echilibru

**26. Statutul OAMGMAMR**

- a) stabileste reglementarile legislative din domeniul sanitar
- b) aproba criteriile si standardele privind asigurarea calitatii serviciilor de ingrijiri de sanatate, elaborate de Ministerul Sanatatii
- c) stabileste procedura privind desfasurarea anchetei disciplinare, constatarea abaterii disciplinare, aplicarea si prescriptia sanctiunilor disciplinare

**27. Metoda Williams este indicata:**

- a) pentru cresterea fortei si volumului muschiului
- b) in discopatii
- c) pentru relaxare

**28. Care din urmatoarele tehnici de kinetoterapie sunt utilizate pentru contractia musculara?**

- a) tehnici de facilitare neuromusculara proprioceptiva (FNP)
- b) tehnici ainetice
- c) tehnici fundamentale anakinetice

**29. Pacientii au dreptul:**

- a) ambele raspunsuri sunt corecte
- b) de a fi informati cu privire la serviciile medicale disponibile, precum si la modul lor de utilizare
- c) de a fi tratati cu respect, evitandu-se in masura in care se poate, discriminare pe baza rasei, sexului, varstei, apartenentei etnice, originii nationale sau sociale, religiei, optiunilor politice sau antipatiei personale

**30. Pacientul cu scleroza in placi:**

- a) va avea un tonus foarte bun
- b) nu oboseste niciodata
- c) va obosi deosebit de repede

**31. Impulsurile dreptunghiulare de joasa frecventa se caracterizeaza prin:**

- a) front ascendent si descendent perpendicular pe linia izoelectrica
- b) front ascendent si descendent paralel cu linia izoelectrica
- c) front ascendent si descendent cotangent la linia izoelectrica

**32. Care este pozitia fundamentala a exercitiilor fizice?**

- a) mersul
- b) pozitia ortostatica
- c) patruperia

**33. Testarea pentru cresterea rezistentei musculare se face cu:**

- a) greutate intre 15 - 40 % din forta maxima
- b) greutate intre 5 - 10 % din forta maxima
- c) greutate intre 60 - 70 % din forta maxima

**34. Posturile de drenaj bronsic se fac pentru:**

- a) facilitarea evacuării secretiilor bronsice
- b) eliminarea oboselei musculare
- c) facilitarea respiratiei

**35. Bilantul muscular reprezinta:**

- a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii
- b) masurarea unghiului de miscare cu goniometrul
- c) un sistem de tehnici de examen manual pentru evaluarea fortei fiecarui muschi sau a unor grupuri musculare

**36. Pentru obtinerea rezistentei musculare:**

- a) se fac pauze
- b) se lucreaza la intensitati mai joase de efort, dar prelungite in timp
- c) se executa exercitii fara efort

**37. Metoda Kabat este o metoda de:**

- a) redresare a scoliozelor
- b) facilitare a actului motor voluntar
- c) o metoda culturista

**38. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical:**

- a) vor pastra o atitudine stricta de neutralitate si neamestec in problemele familiale (morale/materiale) ale pacientului
- b) ambele raspunsuri sunt corecte
- c) isi exprima parerea numai daca interventia este motivata de interesul pacientului, cu consimtamantul prealabil al acestuia

**39. Metoda Bobath se bazeaza pe:**

- a) realinierea corpului
- b) reactiile de redresare a capului si corpului
- c) mobilizari articulare

**40. Sistemul scripete reciproc permite:**

- a) efectuarea unor miscari auto-pasive
- b) efectuarea unor miscari active
- c) efectuarea unor miscari pasive

**41. Raspunderea disciplinara a membrilor OAMGMAMR (mustrarea, avertismentul si suspendarea calitatii de membru a OAMGMAMR):**

- a) nu exclude raspunderea civila, contraventionala si penala
- b) exclude raspunderea contraventionala si penala
- c) nu exclude raspunderea contraventionala si penala

**42. Miscarea pasiva, ca tehnica de lucru, se utilizeaza in:**

- a) masaj
- b) kinetologie
- c) terapia ocupationala

**43. Procesul de transfer (in tesuturi) al substantelor chimice, in cadrul ionogalvanizarilor, depinde de:**

- a) intensitatea curentului, marimea electrozilor si durata procedurii
- b) tehnica de aplicare a procedurii de iontoforeza
- c) toleranta pacientului la curent

**44. Conform legii nr 53/2003 - Codul muncii, republicata, cu modificarile si completarile ulterioare, contractul de munca al asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali, inceteaza de drept daca:**

- a) lucreaza in sistem privat
- b) detin certificat de membru OAMGMAMR si fac dovada creditelor EMC
- c) indeplinesc conditiile privind pensia anticipata sau pentru pensia anticipata partiala, pensia de invaliditate sau pensia pentru limita de varsta, cu reducerea varstei standard de pensionare

**45. Care dintre urmatoarele substante se aplica la catod, in procedura de ionizare?**

- a) radicali de metal: amoniu
- b) corticoizi, sulfamide, acetilcolina
- c) radicali acizi: acid azotic, acid acetic, acid salicilic

**46. Precizati care afirmatie este adevarata:**

- a) spalarea igienica a mainilor efectuata in mod corect (timp de expunere, frecventa si volum de produs utilizat) poate substitui dezinfectia igienica a mainilor
- b) in timpul manipularii dezinfectantelor nu este obligatorie purtarea echipamentului de protectie
- c) pentru ca un dezinfectant sa fie eficient, trebuie sa prezinte o perioada de remanenta pe suprafetele pe care a fost aplicat

**47. Care este frecventa programului de kinetoprofilaxie in coxartroza?**

- a) o data pe zi
- b) de 2 ori pe zi
- c) de 3 ori pe zi

**48. Exerciitiul fizic terapeutic se executa:**

- a) lent, cu pauze
- b) lent, fara bruscati, ritmic
- c) rapid, cu pauze

**49. Tehnicile pentru promovarea stabilitatii sunt reprezentate de:**

- a) contractie izometrica in zona scurtata
- b) contractii repetate
- c) stabilizare ritmica

**50. Precizati care sunt principiile metodei Bobath:**

- a) pierderea abilitatii
- b) inhibarea sau suprimarea hiperreactivitatii tonice reflexe generatoare de spasm
- c) utilizarea posturilor pasive

**51. Mobilizarea activa voluntara are la baza urmatoarea caracteristica:**

- a) miscare involuntara, necomandata
- b) miscare voluntara, comandata
- c) miscare autopasiva

**52. Contractia musculara, fara sa determine miscarea segmentului, reprezinta o:**

- a) kinezie statica
- b) kinezie stato-dinamica
- c) kinezie dinamica

**53. Pentru realizarea miscarii active voluntare se utilizeaza:**

- a) contractii izometrice
- b) contractii izotone, dinamice
- c) tractiuni

**54. Identificati regulile care trebuie respectate pentru imobilizarea in aparate de contentie**

- a) in timpul imobilizarii, segmentele sa fie situate in pozitii nefunctionale
- b) aparatul sa nu jeneze circulatia si sa nu provoace leziuni ale tegumentelor sau dureri
- c) sa se permita jocul liber al segmentelor imobilizate

**55. Printre etapele controlului motor se numara:**

- a) motilitatea
- b) stabilitatea si abilitatea
- c) amplitudinea de miscare

**56. Identificati afectiunile in care posturarea reprezinta o tehnica de baza a kinetoterapiei:**

- a) reumatism cronic inflamator
- b) stari posttraumatice: entorse, luxatii, fracturi
- c) artroze dureroase

**57. Musculatura total denervata raspunde selectiv la stimulare prin:**

- a) impulsuri trapezoidale
- b) impulsuri exponentiale
- c) impulsuri dreptunghiulare

**58. Terapia ocupationala in coxartroza va utiliza doar acele forme care se executa din:**

- a) din atarnat
- b) sezand si eventual decubit
- c) ortostatism

**59. Testarea concentratiei solutiei dezinfectante cu benzi indicatoare speciale:**

- a) se efectueaza la inceputul fiecarui ciclu de sterilizare in cazul solutiilor cu termen mare de valabilitate, ce au fost preparate in cuve cu capac, cu 48 de ore inainte
- b) se inregistreaza in Registrul de dezinfectie inalta a instrumentarului
- c) ambele rapsunsuri sunt corecte

**60. Metoda Kabat:**

- a) amelioreaza forta musculara
- b) amelioreaza cifozele
- c) relaxeaza

**61. Principiile de prima importanta ale exercitiului fizic sunt:**

- a) principiul scurtarii rezistentei si a pauzei
- b) pozitia de start si principiul progresivitatii
- c) prelungirea duratei pauzei si a bazei de sustinere

**62. Aparitia durerii la mobilizarea pasiva:**

- a) ghideaza "dozajul" exercitiului
- b) nu are nicio contraindicatie
- c) indica "punctul de maxima intindere"

**63. Parametrii tehnici de mobilizare pasiva pura asistata sunt reprezentanti de:**

- a) prize si contraprize
- b) tractiuni
- c) elongatii

**64. Unul din documentele solicitate pentru eliberarea Certificatului de Membru OAMGMAMR este:**

- a) certificatul de sanatate fizica si psihica
- b) dovada vechimii in munca
- c) copia legalizata a certificatului de malpraxis

**65. OAMGMAMR se organizeaza si functioneaza ca organizatie profesionala ce raspunde de:**

- a) controlul si supravegherea infectiilor nosocomiale in cadrul activitatii asistentilor medicali generalisti, moaselor si asistentilor medicali
- b) controlul si supravegherea exercitarii profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moasa si respectiv a profesiei de asistent medical, ca profesii liberale de practica publica autorizate
- c) controlul si supravegherea profesiei de asistent medical generalist licentiat, cu studii de scurta/lunga durata

**66. In conformitate cu Legea 46/2003, prin interventie medicala se intelege:**



- a) totalitatea manevrelor efectuate in scop diagnostic
- b) orice tratament preventiv sau curativ care se aplica pacientilor internati intr-o unitate sanitara
- c) orice examinare, tratament sau alt act medical in scop de diagnostic preventiv, terapeutic ori de recuperare

**67. Specificati modalitatea tehnica de mobilizare activa voluntara:**

- a) mobilizarea fortata sub anestezie
- b) tractiunea continua
- c) mobilizarea activa cu rezistenta

**68. Mobilitatea controlata reprezinta:**

- a) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea proximala a segmentului fixata
- b) capacitatea de a executa miscari cu extremitatile libere
- c) capacitatea de a executa miscari cu extremitatea distala fixata

**69. Aparatele de electroterapie pentru joasa frecventa furnizeaza impulsuri cu frecvente intre:**

- a) 300 impulsuri/secunda si 3 impulsuri/minut
- b) 500 impulsuri/secunda si 5 impulsuri/minut
- c) 100 impulsuri/secunda si 1 impuls/minut

**70. Pozitia si miscarea costala depind de:**

- a) mobilitatea membrelor inferioare
- b) mobilitatea membrelor superioare
- c) pozitia si mobilitatea coloanei vertebrale

**71. Asistentul generalist, moasa si asistentul medical raspund disciplinar pentru destainuirea secretului profesional, exceptie facand situatia in care pacientul/apartinatorul:**

- a) este obligat sa consimta asupra situatiei date
- b) nu si-a dat consimtamantul expres pentru divulgarea informatiilor
- c) isi da consimtamantul explicit sau daca legea o cere in mod expres

**72. Programul de kinetologie in gonartroza cuprinde:**

- a) imobilizarea articulatiei
- b) relaxarea musculaturii membrului opus
- c) tonifierea musculaturii

**73. Daca in timpul utilizarii curentilor diadinamici se urmareste obtinerea contractiilor musculare, atunci intensitatea creste astfel:**

- a) "sub pragul" dureros
- b) "la pragul" de contractie, fara aparitia crampei musculare
- c) "peste pragul" dureros

**74. Asistentul medical generalist, moasa si asistentul medical trebuie sa evite:**

- a) conduita corecta fata de bolnav, respectand in mare parte demnitatea acestuia
- b) situatiile incompatibile cu demnitatea si moralitatea individuala si profesionala
- c) ambele raspunsuri sunt corecte

**75. Excitabilitatea se definește prin:**

- a) repolarizarea secundară a membranei celulare
- b) creșterea intensității stimulului peste valoarea " de prag"
- c) reacția secundară a țesuturilor, prin transmiterea mai departe a stimulului de către celule și fibre nervoase

**76. În timpul ionizării, la efectul farmaco-dinamic al substanțelor medicamentoase, la scăderea pragului dureros se mai adaugă:**

- a) efectul miorelaxant
- b) efectul antiinflamator
- c) efectul analgezic al curentului galvanic

**77. Obiectivele urmărite prin mobilizarea activă voluntară sunt:**

- a) creșterea sau menținerea amplitudinii de mișcare și a forței musculare
- b) promovarea stabilității și abilității
- c) promovarea mobilității controlate

**78. La ce distanță vor fi amplasate și utilizate aparatele de unde scurte, față de aparatele de joasă frecvență, pentru a nu perturba evident și semnificativ forma și frecvența trenurilor?**

- a) 10 metri
- b) minimum 3-4 metri
- c) minimum 6 metri

**79. Regulile de profilaxie secundară în coxartroză sunt:**

- a) mersul prelungit
- b) evitarea ortostatismului și a mersului prelungit
- c) mersul pe teren accidentat

**80. Pentru obținerea rezistenței musculare, principiul metodologic este:**

- a) creșterea duratei exercitiului
- b) creșterea intensității
- c) micșorarea duratei exercitiului

**81. Produsele biocide care inhibă dezvoltarea sau distrug microroganismele la nivelul tegumentelor sau mucoaselor intacte se numesc:**

- a) aseptice
- b) antiseptice
- c) penicilinaze

**82. Poziția Trendelenburg la un unghi de înclinare de 60-70 de grade se folosește pentru:**

- a) drenajul întregului plămân
- b) drenajul limfatic
- c) drenajul secrețiilor bronșice

**83. În programele de kinetoterapie din bolile cardiovasculare se acordă o atenție deosebită**

- a) rezistenței la efort

- b) relaxarii musculare
- c) respiratiei

**84. In cadrul electrostimularii, reobaza se defineste prin:**

- a) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie minima
- b) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie maxima
- c) valoarea intensitatii curentului la care se obtine o contractie constanta

**85. Tehnicile utilizate pentru promovarea abilitatii sunt:**

- a) initierea ritmica
- b) progresia cu rezistenta
- c) relaxare-opunere

**86. Orientarea programului de kinetoterapie in coxartroza se face in functie de:**

- a) greutate
- b) stadiul clinico-anatomo-functional al pacientului
- c) varsta

**87. Ce muschi vizeaza tonifierea musculara in coxartroza?**

- a) muschii adductori
- b) flexorii genunchiului
- c) muschii abductori

**88. Imobilizarea de punere in repaos, ca tehnica anakinetica, se utilizeaza pentru:**

- a) rupturi teno-musculare
- b) procese inflamatorii localizate
- c) consolidarea fracturilor

**89. Refacerea localizarii senzatiei in recuperarea neuropatiilor periferice este necesara**

- a) deoarece reinervarea nu mai este posibila
- b) deoarece reinervarea se face ordonat
- c) deoarece reinervarea se face anarhic

**90. Produsele de curatare:**

- a) sunt manipulate cu protectie manuala
- b) se depoziteaza pe termen lung in sectii, in vederea utilizarii
- c) se amesteca, in vederea obtinerii unui produs de calitate superioara

**91. Cresterea mobilitatii articulare urmareste:**

- a) obtinerea amplitudinii maxime de miscare
- b) cresterea rezistentei musculare
- c) obtinerea unghiurilor functionale, cu redobandirea intregii amplitudini de miscare

**92. Pe ce baze se stabilesc obiectivele programului de kinetoterapie in coxartroza?**

- a) intensitatea durerii la nivel coxofemural

- b) evaluarea functionala
- c) varsta pacientului

**93. Bilantul articular reprezinta:**

- a) masurarea amplitudinilor de miscare in articulatii
- b) masurarea fortei musculare
- c) masurarea fortei musculare si a amplitudinii de miscare

**94. Metoda Bobath:**

- a) este indicata discopatilor
- b) este indicata scoliozelor
- c) urmareste modificari ale tonusului muscular

**95. Incidenta infectiilor nosocomiale reprezinta:**

- a) inregistrarea unui numar de cazuri de infectie nosocomiala in exces net fata de numarul de cazuri asteptat
- b) numarul de cazuri noi de infectii nosocomiale existente in evolutie la un moment dat (o zi, o saptamana, etc) intr-o populatie analizata
- c) numarul de cazuri noi de infectii intr-o saptamana, raportate la populatia asistata in acelasi interval de timp

**96. Calitatea de membru al OAMGMAMR este dovedita doar prin:**

- a) Certificatul de membru OAMGMAMR avizat anual
- b) avizul de libera practica, asa cum este el definit in legislatia nationala
- c) creditele EMC

**97. Manipularea, ca tehnica kinetologica speciala, este o forma de mobilizare:**

- a) pasiva
- b) activa
- c) auto-pasiva

**98. In stimularea nervoasa electrica transcutanata (TENS) a starilor dureroase acute si cronice se utilizeaza:**

- a) curenti de impulsuri dreptunghiulare de joasa frecventa
- b) curenti de impulsuri sinusoidale
- c) curenti de impulsuri triunghiulare de joasa frecventa

**99. In cadrul terapiei prin curenti de joasa frecventa, contractiile musculare se pot produce la frecvente de:**

- a) 30 Hz
- b) 20 Hz
- c) 50 Hz

**100. Afectiunile aparatului locomotor in care se utilizeaza galvanoterapia sunt:**

- a) arteriopatia cronic-obliteranta
- b) afectiuni reumatice: mialgii, tendinite, artroze
- c) flebite in faza subacuta si cronica