

**TEMATICA EXAMENULUI DE REATESTARE A COMPETENȚELOR  
PROFESIONALE  
SPECIALITATEA NUTRIȚIE – DIETETICĂ**

1. Tehnicile speciale de pregătire a preparatelor dietetice

- Preparate dietetice pentru adulți:

- a) Dietoterapia în patologia gastro-intestinală: ulcer gastric, duodenal, enterite, rectocolite, diaree, constipație;
- b) dietoterapia în patologia hepatobiliară-hepatita epidemică, hepatita cronică, criza hepatică, icter, colecistite, litiaza biliară;
- c) dietoterapia în patologii pancreatice;
- d) dietoterapia în patologia nutrițională: carențe nutritive, obezitate, diabet zaharat, gută, hiperlipidemii.
- e) dietoterapia în patologia osteoarticulară: osteoporoză;
- f) dietoterapia în patologia cardio-vasculară: infarct miocardic, insuficiență cardiacă, ateroscleroza, HTA.
- g) dietoterapia în patologia sangvină;
- h) dietoterapia în patologia urinară: glomerulo-nefrite, sindrom nefrotic, litiaza urinară, insuficiența renală;
- i) dietoterapia în patologia aparatului respirator: pneumonii, pleurezii, tuberculoza pulmonară;
- j) dietoterapia în bolile infecțioase;
- k) dietoterapia în raport cu alte tratamente;
- l) dietoterapia pre și postoperatorie.

2. Noțiuni de igienă alimentară - cerințele igienico-sanitare față de modul de alcătuire a rației alimentare; nevoia de proteine, lipide, glucide, săruri minerale și vitamine. Nevoile energetice ale organismului, modul de alcătuire a unei rații alimentare;

3. Cerințele igienico-sanitare față de alimente: modificarea calității igienice a alimentelor datorită scăderii valorii nutritive, alterării lor, infectării, infestării sau impurificării lor chimice; cerințele igienico-sanitare față de produsele alimentare, carnea și produsele din carne, peștele, laptele și produsele din lapte, ouăle, grăsimile, cerealele, legumele, conservele, fructele, zahărul și produsele zaharoase, băuturile, condimentele; cerințele igienico-sanitare față de păstrarea, transportul și pregătirea alimentelor; cerințele igienico-sanitare față de unitățile de alimentație colectivă: blocul alimentar din spitale, sanatorii, colectivități de copii, etc.

4. Alimentația în anumite stări fiziologice

- Alimentația femeii gravide și în perioada de alăptare
- Alimentația în cazul sportivilor

- Alimentația vârstnicilor

#### 5. Boli de nutriție

- Diabet zaharat
- Obezitatea
- Denutriția
- Hiperlipidemii
- Guta

#### 6. Boli prin carențe vitaminice și minerale

- Avitainoza A
- Rahitismul
- Tetania
- Carențe de vitamina E
- Beri-Beri
- Scorbut
- Pelagra

#### 7. Infecții intraspitalicești și profilaxia lor

#### 8. Boli interne

Boli ale aparatului respirator

- Pneumonii și bronho-pneumonii
- Pleurezii

Boli ale aparatului cardio-vascular

- Valvulopatii;
- Perocardite;
- Infarct miocardic;
- Insuficiență cardiacă;
- Hipertensiunea arterială;
- Ateroscleroza;

Boli ale aparatului digestiv

- Gastrite acute și cronice
- Ulcer gastric și duodenal
- Complicațiile stomacului operat
- Enterite
- Colopatii funcționale
- Enterocolita acută

- Colite
- Rectocolita ulcero-hemoragică
- Hepatite acute și cronice
- Ciroza hepatică
- Colecistite litiazice și nelitiazice
- Diskinezia biliară
- Pancreatite acute și cronice
- Peritonite

#### Boli ale aparatului urinar

- Glomerulonefrite acute și cronice;
- Sindrom nefrotic
- Nefropatii interstițiale și tubulare
- Insuficiența renală acută și cronică
- Litiaza renală

#### Boli ale sângelui și organelor hematopoietice

- Anemii
- Leucemii

#### Boli reumatismale

- R.A.Ac.

### **BIBLIOGRAFIE**

- 1) Dr. V. Mogoș – Manual de nutriție și dietetică – Ed. Didactică și Pedagogică 1995;
- 2) Dr. C. Bacârnea – Manual de Boli infecțioase – Ed. Infoteam 1995;
- 3) Dr. Constantin Borundel – Manual de medicină internă pentru cadre medii – Editura All 1994-2002;
- 4) Ord. MS nr.976/1998 pentru aprobarea Normelor de igienă privind producția, prelucrarea, depozitarea, păstrarea, transportul și desfacerea alimentelor, cu modificările și completările ulterioare;
- 5) Ordinul M.S. nr.916/ 2006 privind aprobarea Normelor de supraveghere, prevenire și control al infecțiilor nosocomiale în unitățile sanitare, cu modificările și completările ulterioare;
- 6) Controlul infecțiilor – Ghid privind curățenia, dezinfecția și sterilizarea în unitățile de asistenți medicali – Autor: Institutul de Sănătate Publică București – Editat în anul 2001;

- 7) Ordonanța de Urgență nr. 144 din 28.10.2008 privind exercitarea profesiei de asistent medical generalist, a profesiei de moașă și a profesiei de asistent medical, precum și organizarea și funcționarea Ordinului Asistenților Medicali, Moșelor și Asistenților Medicali din România;
- 8) Codul de etică și deontologie profesională al asistentului medical și moașei din România – 2005.